



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
" Marisa Bellisario "

Corsi diurni e serali

Strada Statale Padana Superiore, 24 - 20065 INZAGO
Tel. 02.9549502 – Cod. Fisc.: 91517590153 – Cod.Univoco: UF43L0
Sede Coordinata Via E. Curiel, 4- 20056 TREZZO S/ A. - Tel. 02.9090117
www.iisbellisario.edu.it - E-mail: miis061003@istruzione.it - miis061003@pec.istruzione.it



Circ. N. 145
Inzago, 24/02/2021

Ai docenti del triennio
Agli studenti/esse del triennio
Sede di Inzago – Trezzo sull'Adda

Oggetto: Progetto Ripart-Endo da me

L'associazione APE (Ass. Progetto Endometriosi) sta proponendo ai vari istituti scolastici una campagna di informazione/sensibilizzazione sul tema dell'Endometriosi, una malattia di cui ancora si conosce molto poco e che colpisce molte donne.

Il progetto conterà nella visione di un video/fumetto della durata di 9 minuti in cui la protagonista racconterà la sua storia fino ad arrivare alla tanto cercata diagnosi; spiegherà quindi che cos'è l'endometriosi e come riconoscerla dai sintomi.

Seguirà un momento di riflessione sull'argomento con il docente della classe e alla fine si chiederà alle ragazze di compilare un questionario on line, il tutto per la durata complessiva di un'ora di lezione.

Ogni classe che vorrà aderire, dovrà comunicare **entro e non oltre sabato 6 Marzo 2021** alle mail delle proff. Lanzi e/o Castiglione (lanzi.monica@iisbellisario.edu.it; castiglione.francesca@iisbellisario.edu.it) la data, il docente e l'ora in cui realizzare il progetto.

Qualche giorno prima, il docente della classe coinvolta, riceverà una mail contenente:

- lettera di presentazione/introduzione del video fumetto da leggere alla classe
- link e password per poter visionare il video-fumetto (riservato al docente)
- un depliant con le istruzioni per far compilare il questionario on line riservato alle ragazze e una mail alla quale inviare le domande che sorgono dopo la visione del video fumetto

Si ricorda che tale iniziativa rientrerà nelle attività di PCTO.

Im/fc/

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Gustavo Matassa

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art.3, c.2, D.lgs. N.39/1993)*

Ai Dirigenti scolastici
di tutti gli istituti superiori

Ai referenti Educazione alla Salute
Istituti Superiori

Oggetto: progetto **RIPART-ENDO DA ME** informazione sull'endometriosi

Gentile Istituto, sono Annalisa Frassinetti Presidente dell'APE ODV Associazione Progetto Endometriosi e La contatto per proporre al Vs Istituto il progetto **RIPART-ENDO DA ME**.

“Ripart-Endo da me” nasce dall'esigenza di informare le giovani donne sull'endometriosi, patologia cronica e spesso invalidante che colpisce 1 donna su 10 per cui non esistono percorsi di prevenzione né cure definitive.

Ad oggi purtroppo il ritardo diagnostico varia ancora dagli 8 fino ai 12 anni (se si parla di adolescenti), ecco perché è importante informare per ridurre questo gap.

L'APE da oltre 10 anni grazie ad un progetto rivolto alle classi di quarta e quinta superiore, porta informazione nelle scuole con l'aiuto di ginecologi, psicologi e volontarie; quest'anno però a causa del COVID non sarà possibile proporre il progetto agli istituti.

Abbiamo quindi pensato a un nuovo sistema per continuare a fare informazione, un video/fumetto della durata di 9 minuti in cui la protagonista racconterà la sua storia fino ad arrivare alla tanto cercata diagnosi; spiegherà quindi che cos'è l'endometriosi e come riconoscerla dai sintomi.

“Ripart-Endo da me” ha l'obiettivo di non lasciare le giovani donne sole in quest'anno in cui, a causa della pandemia, ci troviamo costretti a mantenere le distanze sociali.

Trama:

“Non so cosa mi sta succedendo!” È la domanda che Aurora, 17 anni, si pone ogni volta che il dolore la sfinisce e non sa spiegare alla sua famiglia, né alle amiche, il perché di tanta sofferenza. Aurora si sente spesso stanca, ogni volta che ha il ciclo mestruale il dolore la opprime e non riesce neppure ad alzarsi dal letto, si sente sola, “un'aliena”.

Le storie di altre ragazze danno ad Aurora lo spunto per fare una visita da un ginecologo specializzato in endometriosi e di qui la scoperta della malattia, la consapevolezza. Aurora capisce qual è il suo male e grazie alla diagnosi riesce a farsi comprendere da chi le sta intorno, dalle amiche, dai genitori, si sente meno sola e può affrontare l'endometriosi.

Il linguaggio utilizzato durante il video è un linguaggio semplice, accattivante, informativo e positivo, il nostro obiettivo è quello di informarle sull'argomento senza intoridirle ma anzi lasciando un messaggio che vuole essere di speranza.

Il progetto è dedicato alle giovani donne che frequentano le classi di terza, quarta e quinta superiore.

Diversi Istituti hanno già aderito a questa iniziativa e sia le insegnanti sia le studentesse ne sono rimaste colpite. Le ragazze hanno capito l'importanza dell'informazione ed è passato soprattutto il messaggio dell'empatia.

Il progetto è senza alcun costo per l'istituzione scolastica.

Cos'è l'endometriosi? L'endometriosi è una malattia infiammatoria cronica che colpisce in Italia circa il 10% della popolazione femminile in età fertile, anche se i dati sono estremamente parziali e probabilmente sottostimati.

I sintomi più diffusi sono: forti dolori mestruali ed in concomitanza dell'ovulazione, cistiti ricorrenti, irregolarità intestinale, pesantezza al basso ventre, dolori ai rapporti sessuali, infertilità nel 35% dei casi.

Per una malattia di cui non si conoscono ancora le cause, per la quale non esistono cure definitive né percorsi medici di prevenzione, per limitare i danni che l'endometriosi provoca, è fondamentale fare informazione per creare consapevolezza!

Crediamo infatti che l'informazione sia l'unica prevenzione ad oggi possibile.

L'A.P.E. è una realtà nazionale che da oltre 15 anni informa sull'endometriosi, patologia cronica che colpisce 1 donna su 10 ma che oggi, a causa della poca informazione, ha ritardi diagnostici che variano dagli 8 ai 12 anni. Per una patologia per la quale non esistono percorsi di prevenzione, né cure definitive, informare è importante per evitare i danni che la malattia potrebbe provocare (per maggiori dettagli: <https://www.apendometriosi.it/endometriosi/>)

In questi anni abbiamo portato avanti un progetto dedicato agli istituti superiori che ha riscosso grande successo, il progetto "Comprendendo" grazie al quale portavamo informazione con l'aiuto di ginecologi, ostetriche, psicologhe e volontarie dell'associazione (per maggiori info: <https://www.apendometriosi.it/chiamo/endometriosi-informazione-nelle-scuole/> <https://www.youtube.com/watch?v=9lx1e2bJyQI>)

Sperando in un Vs cortese riscontro, porgiamo cordiali saluti

Annalisa Frassinetti

Presidente A.P.E. - Associazione Progetto Endometriosi

Sede nazionale: Parma

sito web: www.apendometriosi.it / E-mail: info@apendometriosi.it