



Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

*Conoscere per comprendere,
riconoscere per prevenire*

www.endometriosi.agenas.it

Uno spazio a disposizione di
tutti per creare **una comunità**.
Per noi la comunità inizia dalla tua storia.



SCRIVICI



*Conoscere per comprendere,
riconoscere per prevenire*



**PERCORSI FORMATIVI E INFORMATIVI
PER LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO
DELL'ENDOMETRIOSI**

LA PATOLOGIA

Cos'è?

L'Endometriosi è una patologia femminile, cronica, infiammatoria caratterizzata dalla presenza di tessuto endometriale (che normalmente riveste esclusivamente la cavità uterina) al di fuori dell'utero e che si sfalda (come l'endometrio durante i sanguinamenti mestruali ciclici) infiammando i tessuti circostanti.

Come si manifesta?

Il sintomo principale è il dolore pelvico cronico che si manifesta durante la mestruazione, l'ovulazione e durante i rapporti sessuali. A causa di particolari localizzazioni della malattia, si può provare dolore durante l'evacuazione o la minzione ma anche avere sintomi intestinali aspecifici (periodi di stitichezza alternati a periodi di diarrea, gonfiore addominale o mancato svuotamento intestinale).

Quali sono i suoi trattamenti?

Ad oggi, vi sono quattro possibili strade a seconda dei sintomi e dello stadio di malattia, ma anche della storia clinica di ogni singola persona:

1. terapia medica (basata su trattamenti ormonali, progestinici o estroprogestinici a basso dosaggio ed integratori per il dolore pelvico);
2. terapia chirurgica;
3. condotta d'attesa (nessuna terapia né medica né chirurgica) con controlli periodici;
4. ricerca di una gravidanza spontanea o con tecniche di procreazione medicalmente assistita (PMA).

A chi posso rivolgermi?

Una visita ginecologica ed un'ecografia pelvica svolti da un medico specialista con una buona esperienza sulla patologia sono il primo valido strumento per la corretta e tempestiva diagnosi ed un adeguato trattamento terapeutico o un invio ai centri specializzati di riferimento.

IL PROGETTO

Percorsi formativi e informativi per la diagnosi e il trattamento dell'Endometriosi

Il progetto nasce come risposta a due domande:

Come si fa informazione sull'endometriosi?

Si ascoltano le donne. Non si lascia in silenzio nemmeno una voce: tutte incluse, perché ogni donna che soffre ha un suo modo e un suo mondo, a volte impenetrabile, ma sempre vero e potente. AGENAS parla al plurale. Donne, Uomini, Medici e Specialisti impegnati a divulgare consapevolezza e informazione.

Come si fa informazione sull'endometriosi?

Si organizzano 4 corsi centrati sui temi:

1. La prevenzione e la diagnosi
2. Il trattamento
3. Il supporto psicologico
4. I servizi sanitari dedicati



offrendo una chiave di lettura multidisciplinare, aggiornata e fortemente innovativa a tutti i professionisti che ruotano intorno alle numerose problematiche che comporta la patologia. Ci si confronta su competenze, conoscenza e consapevolezza d'azione e si rafforzano prassi diagnostiche finalizzate a evitare il prolungarsi del tempo di latenza tra la comparsa dei sintomi e l'effettiva diagnosi.

Il cuore del progetto Percorsi Formativi e Informativi per la Diagnosi e il Trattamento dell'Endometriosi di AGENAS inizia con queste domande, e le risposte continuano su endometriosi.agenas.it

È una iniziativa proposta da AGENAS e valutata positivamente dal Comitato Tecnico Sanitario della Direzione della Ricerca e dell'Innovazione in sanità del Ministero della Salute. (art. 1 comma 469 della legge 160/2019 per il sostegno dello studio della ricerca e della valutazione dell'incidenza dell'Endometriosi nel territorio nazionale ed è finanziato dal Ministero della Salute (CUP I85H20000390001).

LA COMUNITÀ

L'endometriosi non colpisce solo la donna ma riflette problematiche e difficoltà relazionali anche nella comunità. È in questo senso che AGENAS parla di protagonismo inclusivo: le persone, i caregiver, gli operatori sanitari, le organizzazioni del terzo settore e la comunità sociale nel suo insieme. Tutti da coinvolgere.

ADOLESCENTI - è la generazione Z, a cui è indispensabile dare tutte le informazioni per superare le paure e offrire le corrette indicazioni su cosa fare fin dalla comparsa dei primi sintomi dubbi.

DONNE - è fondamentale incoraggiare ogni donna a condividere la propria sintomatologia per uscire dallo stereotipo del "dolore mestruale".

PARTNER - il coinvolgimento dei partner è una preziosa possibilità per poter stabilire l'equilibrio individuale e di coppia.

FAMIGLIE - il dialogo in famiglia è sempre un'opportunità di ascolto fuori dagli stereotipi e dai pregiudizi. La famiglia può fare la differenza.

OPERATORI SOCIO-SANITARI - sono coinvolti nella compliance della terapia e nel fornire un supporto adeguato in termini di empowerment della donna.

SCUOLE - hanno la funzione di lente d'ingrandimento di situazioni che troppo spesso rimangono nel silenzio, quello specifico del dolore. Attraverso le scuole, è possibile far conoscere la patologia e permettere alle giovani donne di aiutare le amiche e fare prevenzione.

TERZO SETTORE - la solidarietà e il sostegno alle donne affette dalla patologia è di fatto, ad oggi, il primo supporto informativo ed emotivo che deve essere valorizzato e inserito nel circuito istituzionale